



<< افضل اعمال امت من، انتظار فرج و دعا برای ظهور امام زمان (عج) است. >>

پیامبر اکرم (ص)

تاریخ: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

شماره: ۵/۵۰۰۰۰/۵۴۷/۵۰۰

پیموست: دارد

## سرپرستان محترم امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان

### سلام علیکم

با احترام و آرزوی سلامتی برای جنابعالی و همکاران محترمتان، همانگونه که مستحضر هستید ویروس کرونا، در حال حاضر به بحران جهانی تبدیل شده و امکان دسترسی به کلیه اماکن ورزشی اعم از باشگاه ها، پارک ها و ... محدود شده است. به همین منظور معاونت دانشجویی جهت جلوگیری از کم تحرکی و غنی سازی اوقات فراغت دانشجو معلمان و همکاران در نظر دارد **مسابقه ای با محوریت ورزش در خانه** در دو بخش طراحی پوستر و ارائه ایده ورزش در خانه با اهداف ذیل برگزار نماید.

✚ اجرای فرامین مقام معظم رهبری (مدظله العالی):

✚ ایجاد زمینه تحرک، پویایی، شادابی و نشاط دانشجو معلمان و کارکنان از طریق رقابت های سازنده و تعالی بخش در

دوران فاصله گذاری اجتماعی؛

✚ حفظ سلامت، آمادگی جسمانی و روانی دانشجو معلمان و کارکنان؛

✚ غنی سازی اوقات فراغت و نهادینه سازی کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی دانشجو معلمان و کارکنان؛

✚ کشف استعداد های افراد در راستای بهره گیری از ورزش برای حفظ تندرستی و سلامت؛

✚ توسعه مشارکت دانشجو معلمان در برنامه های ورزشی و استمرار فعالیت بعد از رفع بحران در سراها؛

✚ حفظ آمادگی جسمانی و روانی افراد در خانه به لحاظ عدم امکان دسترسی به اماکن ورزشی در خارج از خانه؛

لذا شایسته است دستور فرمایید مراتب به نحو مقتضی به اطلاع دانشجو معلمان و کارکنان شاغل در دانشگاه برسد و آثار دریافتی در یک مرحله و حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۰ به این معاونت از طریق اتوماسیون ارسال گردد (از ارسال فیزیکی آثار جدا خودداری شود).

پرویز انصاری راد  
معاون دانشجویی و دبیر ستاد  
بیشگیری و کنترل بیماری کرونا